



Corona Virus - Aktuelle Hinweise der Nachbarschaftshilfe in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Sulzemoos

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger der Gemeinde Sulzemoos,

aufgrund der anhaltenden „Corona-Krise“ erhalten Sie auf den nachfolgenden Seiten Informationen zu aktuellen Aktionen unserer Nachbarschaftshilfe, verbunden mit einem Aufruf, auch selbst bei der Unterstützung bedürftiger Mitmenschen zu helfen. Außerdem erhalten Sie eine Übersicht örtlicher Hersteller und Lieferanten von Lebensmitteln. Bitte berücksichtigen Sie unsere ansässigen Anbieter bzw. Gastronomen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Gemeinsam können wir diese Krise bewältigen, passen Sie auf sich und Ihre Mitmenschen auf und bleiben Sie gesund.

Ihr **Gerhard Hainzinger**
Erster Bürgermeister

Johannes Kneidl
Zweiter Bürgermeister

Paul Schmid
3. Bürgermeister und Vorsitzender
der Nachbarschaftshilfe

Inhaltsübersicht

1. Schutzmaßnahmen
2. AKTION Mund- / Nasenabdeckung (Behelfsmasken) selber nähen
3. Besorgungsfahrten für den täglichen Bedarf
4. Telefon-Kontakte
5. Anbieter von Lebensmitteln in der Gemeinde Sulzemoos
6. Öffnungszeiten Wertstoffhof Sulzemoos



1. Schutzmaßnahmen

Der Hauptübertragungsweg für den Virus ist die Tröpfcheninfektion, die vorrangig über die Schleimhäute von Mund und Nase, aber auch durch den Kontakt über die Hände erfolgen kann. Zur Verhinderung bzw. Verlangsamung der Ausbreitung des Virus gilt derzeit das oberste Ziel: **Kontakte auf ein Minimum reduzieren.** Durch Anpassung des Verhaltens – möglichst viel zu Hause bleiben, Abstand halten – können alle Menschen dazu beitragen, dass sich das Virus langsamer verbreitet. Damit leisten sie einen bedeutsamen Beitrag, um Menschenleben zu schützen. Besonders ältere Menschen und Menschen mit Vorerkrankungen, die vom Corona Virus stärker bedroht sind, benötigen diesen Schutz. Darüber hinaus bleibt das Beachten einer guten Hygiene (richtig Hände waschen, husten und niesen) weiterhin von großer Bedeutung.

Abstand halten

Sollten Sie aus triftigen Gründen Ihr Zuhause verlassen müssen, halten Sie einen Abstand von mindestens 1,5 Meter von anderen Menschen.

Hände waschen

Händewaschen schützt vor Infektionen, waschen Sie sich deshalb regelmäßig gründlich die Hände (20 bis 30 Sekunden).

Husten- und Niesetikette einhalten

Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg. Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie sich beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und ebenfalls sich dabei von anderen Personen abwenden.

Stoffmasken

Stoffmasken könnten dabei helfen, andere zu schützen. Das Risiko andere anzustecken kann durch das Tragen einer Stoffmaske reduziert werden. **Weitere Informationen zur aktuellen Stoffmasken-Aktion der Nachbarschaftshilfe und der Gemeinde Sulzemoos finden Sie auf den nächsten Seiten.**

Es gilt aber: Wer krank ist und Symptome hat, sollte jedoch unbedingt zu Hause bleiben.



2. AKTION Mund- / Nasenabdeckungen (Behelfsmasken) selber nähen

Die Stoffmasken schützen nicht vor einer Neuinfektion sondern sind als Vorsorge-
maßnahme gedacht, um z.B. beim Spaziergang oder Einkauf niemand anderen anzustecken.
Gerade für Personen aus Risikogruppen kann eine Stoffmaske ein Element sein, um ge-
sund zu bleiben. **Deshalb suchen wir Näherinnen und Näher, die sich bereit erklären, für
bedürftige Mitmenschen ehrenamtlich Gesichtsmasken anzufertigen.**

Ab sofort erhalten Sie an vier Stellen in der Gemeinde das dafür benötigte Material, also
Baumwollstoff, ein Vlies (so lange der Vorrat reicht) sowie eine Nähanleitung. Bitte liefern
Sie die Masken anschließend wieder an der jeweiligen Abgabestelle ab.

Bedürftige Personen, also zunächst vor allem alle Risikogruppen (Personen älter als 60
Jahre, Personen mit Vorerkrankungen etc.), **können sich an einer Abgabestelle melden.**
Sie erhalten kostenlos eine Maske inkl. Benutzungshinweisen. Sollten Sie für eine andere
hilfsbedürftige Person eine Maske abholen wollen, dann ist das natürlich möglich. Pro
Person kann nur eine Maske abgegeben werden.

Abgabe- bzw. Anlieferstellen (vorher bitte einen Termin vereinbaren):

Einsbach	
Kathi Probst	Brucker Str. 13a, Telefon: 08135 - 1537
Orthofen	
Bettina Fried	Sankt-Helena-Str. 13, Telefon: 08134 - 6568
Sulzemoos	
Büro Nachbarschaftshilfe	(Rathaus Sulzemoos, EG), Kirchstr. 3, Telefon: 0170 - 232 6262
Wiedenzhausen	
Heidemarie Stumpferl	Dorfstr. 9, werktags von 9 - 12 Uhr, Telefon: 08134 - 557837

Bei Fragen wenden Sie sich bitte jeweils werktags von 9 bis 12 Uhr an die Koordinations-
stelle der Nachbarschaftshilfe, Frau Heidemarie Stumpferl, unter 08134- 557837 oder an
die Gemeindeverwaltung unter 08135 - 30297-0.

Vielen Dank für Ihren Einsatz und die Unterstützung!



3. Besorgungsfahrten für den täglichen Bedarf

In der aktuellen Situation ist es besonders wichtig, uns gegenseitig zu unterstützen und füreinander da zu sein.

Die Nachbarschaftshilfe bietet deshalb verstärkt **Besorgungsfahrten für alle bedürftigen, älteren, kranken oder zu Risikogruppen gehörenden Menschen an, die im Augenblick keine Möglichkeit haben, selbst wichtige Einkäufe zu erledigen.**

Bitte melden Sie sich bei Bedarf bei unserer Koordinatorin,
Frau Heidemarie Stumpferl, werktags zwischen 9 und 12 Uhr, Telefon: 08134 - 557837
Bitte haben Sie Verständnis, dass wir derzeit keine Arztfahrten übernehmen können.

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aus den einzelnen Ortsteilen, die von der Nachbarschaftshilfe eine kleine Aufwandspauschale für die Fahrten erhalten, erledigen ihre Besorgungen.

Mithelfen?

Wer will sich hier nach dem Motto „Wir sind füreinander da!“ als Helfer(in) einbringen?
Melden Sie sich bitte ebenfalls unter der angegebenen Telefonnummer.

Kontakt zu Ihrer Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe in der Gemeinde Sulzemoos e.V. Kirchstraße 3, 85254 Sulzemoos

Koordinatorin: Frau Heidemarie Stumpferl, werktags von 9 bis 12 Uhr, Telefon: 08134 - 557837
Für den Vorstand: Wiedenzhausen Paul Schmid Tel.: 08134 - 6293

4. Telefon-Kontakte

Dachauer „Plauschofon“

Gemeinsam gegen die Einsamkeit - Telefonische Begleitung in Zeiten der Kontaktbeschränkungen. Das Mehrgenerationenhaus der AWO Dachau bietet telefonische Begleitung an für alle diejenigen, die alleine sind und sich über Gespräche und Austausch freuen würden. Hauptamtliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen nehmen unter der Telefonnummer 08131 - 6655046 von Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr und von 16 bis 18 Uhr Anrufe entgegen und haben Zeit für ein Gespräch.



5. Anbieter von Lebensmitteln im Gemeindegebiet

Bitte denken Sie auch an unsere örtlichen Gastronomen, Erzeuger und Unternehmen. Nachfolgend finden Sie eine Zusammenfassung aller regionalen Betriebe in unserer Gemeinde, die Lebensmittel anbieten bzw. zur Abholung bereitstellen oder sogar einen Lieferservice anbieten (Stand: 06.04.2020).

SULZEMOOS

Griechische Taverne

(Sportheim), Mörtlstr. 6

Alle Gerichte von der Speisekarte zum Mitnehmen täglich (außer montags) von 17:30 bis 20 Uhr
Bestellung und Infos zu den angebotenen Speisen unter Telefon: 08135/1599
Speisekarte online auf www.griechische-taverne-sulzemoos.de unter „Speisen“

Gut Schloss Sulzemoos

Hirschbergstr. 10

Abholung von Speisen täglich ab 12 Uhr
Lieferservice, Mindestbestellwert 25 € in den Gemeinden Sulzemoos und Odelzhausen ohne extra Kosten (darüber hinaus Kosten auf Anfrage). Auslieferung zwischen 17 und 19 Uhr.
Wechselnde Speisekarte
Speisen, Bestellungen und Vorgehensweise unter Telefon: 08135/938921 oder per E-Mail unter gut@schlosssulzemoos.de
Informationen und Speisekarte online auf www.gutschlosssulzemoos.de

Schmibaurs Selbstbedienungs-Hofladen

Kirchstr. 6

Eier und Eierprodukte wie z.B. Nudeln und Eierlikör, Kartoffeln, Mehl, Konserven.
Öffnungszeiten: Täglich von 7 Uhr bis 20 Uhr, Telefon: 08135/1290
Infos online unter www.schmibaurs-freilandeier.de

Hofreiters Automat am Eichenhof

Rund um die Uhr erreichbar, nach Ostern mit Spargel und ab Anfang Mai mit Erdbeeren bestückt.

AVIA Tankstelle mit Backshop

Hauptstr. 1

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 06 - 21 Uhr, Samstag 7 - 21 Uhr, Sonntag 8 - 21 Uhr

McDonald's Restaurant

Oskar-von-Miller-Ring 2 (Gewerbegebiet)

Speisen nur am Autoschalter zum Mitnehmen erhältlich
Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag 10 – 24 Uhr



WIEDENZHAUSEN

Metzgerei Braun und Huberwirt

Dorfstr. 4

Metzgerei Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7 - 18 Uhr, Samstag 7 - 12 Uhr, Automat für Fleisch und Wurst vorhanden.

Huberwirt Öffnungszeiten für Speisen zum Mitnehmen: Montag bis Freitag 10:30 bis 14:30 Uhr
Lieferservice (Montag bis Freitag) für Mittagsgerichte sowie Bestellungen in der Metzgerei (u.a. Mehl, Milchprodukte, Konserven, Nudeln, Eier, Tageszeitung). Mindestbestellwert 30 €.

Warme Speisen bitte am Vortag bestellen (Lieferung am nächsten Tag bis 13 Uhr).

Bestellungen in der Metzgerei bis 10 Uhr werden am selben Tag ausgeliefert.

Bestellung per Fax 08134/555603 oder E-Mail braunwerner@t-online.de

oder im Internet unter www.einfach-guad.de/vorbestellungen

Speisekarte Mittagsschmankerl online unter www.einfach-guad.de/wochen-schmankerl

Telefon: 08134/5111

Ristorante Bella Napoli

Hauptstr. 14

Selbstabholung von 11:30 - 14:30 Uhr und von 17 - 23 Uhr möglich

Informationen zu Speisen unter 08134/5532881

oder online unter www.ristorante-bellanapoli.de im Menüpunkt „Speisen“

Backhäusl (Mair's Backstube)

Hauptstr. 14

Bäckerei - Backwaren

Öffnungszeiten derzeit:

Montag bis Samstag 06.30 Uhr bis 10.00 Uhr Sonntag 07.30 Uhr bis 10.00 Uhr

Feiertage geschlossen

6. WERTSTOFFHOF SULZEMOOS

Ziegelstadel Ohmstraße 24, Sulzemoos ab 07.04.2020
geöffnet Dienstag und Freitag 15-18 Uhr, Samstag 8-12 Uhr.